

# #wirbleibenzuhause, aber wenn es andere Krisen gibt ...

---



Fachverband der  
Nachbarschaftsarbeit

... sind die Beratungsangebote der Stadtteilzentren, Selbsthilfekontaktstellen und Nachbarschaftshäuser weiterhin für alle Nachbarinnen und Nachbarn da.

Gerade erfinden wir uns als Orte der Begegnung neu. Auch wenn die Türen geschlossen sind, gibt es weiterhin Angebote für die Nachbarschaft.

Kreativkisten für Kinder, online Sportkurse, Gedächtnistraining in der Telefonkonferenz, Selbsthilfegruppen im Video-Meeting und einfach jemanden zum Reden am Telefon.

Die regulären Beratungsangebote der Berliner Stadtteilzentren und Selbsthilfekontaktstellen finden ebenfalls telefonisch oder in online-Chat statt. In der nachfolgenden Übersicht finden Sie sowohl allgemeine Beratungen, Sozial-, Rechts- und Mietberatungen, als auch Schreibbabyambulanzen und anderes, aber auch ein offenes Ort am Telefon, wenn Nachbarinnen und Nachbarn gerade nicht wissen wie weiter.

**selko**»  
Dachverband der Berliner  
Selbsthilfe-Kontaktstellen

## Beratungsangebote

---

### Charlottenburg-Wilmersdorf

**Themen: allgemeine Beratung**

Internationales Stadtteilzentrum // Divan e.V.

Tel.: 030 54 62 12 16 // stadtteilzentrum@divan-berlin.de

Zeiten: Montag bis Donnerstag 11 - 14 Uhr

**Themen: Beratung rund um die Selbsthilfe, allgemeine Sozialberatung**

Bezirkliche Selbsthilfe Kontaktstelle // SEKIS Charlottenburg-Wilmersdorf

Tel.: 030 890 285 38 // selbsthilfe@sekis-berlin.de

Zeiten: Montag 10 - 14 Uhr, Dienstag 12 - 16 Uhr, Donnerstag 14 - 18 Uhr

**Themen: allgemeine Beratung**

Käthe-Tresenreuter-Haus // Sozialwerk Berlin e.V.

Tel.: 030 68 83 80 18 // sozialwerk@gmx.de

Zeiten: wochentags



**Themen: Schuldnerberatung, Hartz-IV und Grundsicherung**

Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord // Stadtteilverein Tiergarten e.V.

Tel.: 030 90 29 25 26 0 und 030 92 14 00 34 // mail@stz-charlottenburg-nord.de

Zeiten: Montag bis Donnerstag 10 - 14 Uhr

**Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf

Tel.: 030 890 285 35 // pflegeengagement@sekis-berlin.de

Zeiten: wochentags

2

## **Friedrichshain-Kreuzberg**

**Themen: allgemeine Sozialberatung in deutsch, türkisch und englisch**

Stadtteilzentrum Familiengarten // Kotti e.V.

Tel.: 030 614 35 56 // stadtteilzentrum@kottiberlin.de

Zeiten: Montag bis Donnerstag 10 - 16 Uhr

**Themen: allgemeine, unabhängige Sozialberatung und Schreibbabyambulanz**

Kreuzberger Stadtteilzentrum // Nachbarschaftshaus Urbanstraße e. V.

Tel.: 030 612 66 66 // sozialberatung-stz@nachbarschaftshaus.de.de

Zeiten: Montag 10 - 12 Uhr, Mittwoch 15 - 18 Uhr, Donnerstag 13 - 17 Uhr

**Themen: allgemeine Beratung**

MGH Gneisenaustraße // Nachbarschaftshaus Urbanstraße e. V.

Tel.: 030 28 50 84 42 // mgh-gneisenau@nachbarschaftshaus.de

Zeiten: Montag - Freitag 9 - 18 Uhr

**Themen: Beratung rund um die Selbsthilfe**

Selbsthilfe Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg

Tel.: 030 291 83 48 // info@selbsthilfe-treffpunkt.de

Zeiten: wochentags

**Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg

Tel.: 030 70 71 68 69 und 0173 28 39 560 // kpe@volkssolidaritaet.de

Zeiten: Dienstag 10-14 Uhr und 15-18 Uhr

**Themen: Sozialberatung auf Deutsch, Türkisch und Arabisch**

Wassertor e.V.

Tel.: 030 61 50 72 61 //

Zeiten: Montag - Freitag 12 - 16 Uhr

**Themen: Offenes Ohr Telefonservice**

Wassertor e.V.

Tel.: und 0151 71 54 66 54 //

Zeiten: Montag - Freitag 12 - 16 Uhr

**Themen: allgemeine, unabhängige Sozialberatung**

Nachbarschaftshaus Urbanstraße e. V.

Tel.: 030 69 04 97 24 // sozialberatung-nhu@nachbarschaftshaus.de

Zeiten: Montag 13 - 16 Uhr, Freitag 10 - 15 Uhr

3

**Themen: Sozialberatung für Migranten durch die Integrationslotsen; Weiterleitung von Anfragen in Rechts- und Sozialberatung**

Stadtteilzentrum Nachbarschaftshaus „Orangerie“ // Kiezspinne FAS Nachbarschaftlicher Interessenverbund e.V.

Tel.: 030 55 48 96 35 // David.Fiebelkorn@kiezspinne.de

Zeiten: Montag bis Freitag, 9 - 17 Uhr

## Lichtenberg

**Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Stadtteilzentrum Kiezspinne FAS e.V. // Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

Tel.: 030 55 48 96 35 (AB) und 0160 40 30 684 // kpe@kiezspinne.de

Zeiten: Montag - Freitag 9-17 Uhr per AB

**Themen: Ambulante Wohnhilfe, juristische und andere Beratung**

Nachbarschaftshaus Ostseeviertel // Verein für aktive Vielfalt e.V.

Tel.: 030 96 27 71 20 // sarah.wehe@vav-hhausen.de

Zeiten: Montag bis Freitag 10 - 14 Uhr

**Themen: Beratung rund um die Selbsthilfe**

Selbsthilfetreff Synapse Lichtenberg

Tel.: 030 55 49 18 92 // selbsthilfe.synapse@kiezspinne.de

Zeiten: Montag 13 - 17 Uhr, Dienstag 13 - 16 Uhr, Freitag 10 - 12 Uhr

**Themen: Beratung rund um die Selbsthilfe**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Horizont Hohenschönhausen

Tel.: 030 962 10 33 // info@selbsthilfe-lichtenberg.de

Zeiten: wochentags

## Marzahn-Hellersdorf

### **Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf // Gesundheitszentrum am Unfallkrankenhaus Berlin

Tel.: 030 22 190 237 // pflege@wuhletal.de

Zeiten: Dienstag 9 - 15 Uhr, Donnerstag 12 - 18 Uhr

### **Themen: Sozialberatung, Rechtsberatung**

Stadtteilzentrum Pestalozzi Treff Mahlsdorf // Humanistischer Verband Berlin-Brandenburg KdöR

Tel.: 030 56 58 69 20 // pestalozzitreff@hvd-bb.de

Zeiten: nach telefonischer Terminvereinbarung

### **Themen: allgemeine Beratung**

Stadtteilzentrum Nachbarschaftshaus „Kiek in // Kiek in - Soziale Dienste gGmbH

Tel.: 030 9322107 // info@gmbh-kiekin.de

Zeiten: Montag - Freitag 9 - 16 Uhr

### **Themen: Sozial- und Mieterberatung**

Stadtteilzentrum Nachbarschaftshaus „Kiek in // Kiek in - Soziale Dienste gGmbH

Tel.: und 0151 51 16 28 41 // info@gesoplan.de

Zeiten: Dienstag 12 - 15 Uhr

### **Themen: Rechtsberatung**

Stadtteilzentrum Nachbarschaftshaus „Kiek in // Kiek in - Soziale Dienste gGmbH

Tel.: 030 75 63 95 23 // info@gesoplan.de

Zeiten: Dienstag 12 - 17 Uhr

### **Themen: Einkaufs- und Besorgungsdienste**

Stadtteilzentrum Nachbarschaftshaus „Kiek in // Kiek in - Soziale Dienste gGmbH

Tel.: 030 9339486 // info@gmbh-kiekin.de

Zeiten: Montag - Freitag 9 - 12 Uhr

### **Themen: Sorgentelefon**

Stadtteilzentrum Nachbarschaftshaus „Kiek in // Kiek in - Soziale Dienste gGmbH

Tel.: und 0176 41351462 // info@gmbh-kiekin.de

Zeiten: Montag - Freitag 14 - 18 Uhr

**Themen: Beratung rund um die Selbsthilfe**

Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

Tel.: 030 542 51 03 // selbsthilfe@wuhletal.de

Zeiten: Montag 13 - 17 Uhr, Dienstag 15 - 19 Uhr, Mittwoch und Donnerstag 12 - 17 Uhr,  
Freitag 9 - 13 Uhr

**Mitte**

**Themen: Rechtsberatung zu Asyl- und Aufenthaltsrecht**

NachbarschaftsEtage // Fabrik Osloer Str. e.V.

Tel.: 030 49 76 60 41 // info@willkommen-nachbarn.de

Zeiten: Jeden 3. Dienstag im Monat, 15:30-17:30 Uhr

5

**Themen: allgemeine unabhängige Sozialberatung**

NachbarschaftsEtage // Fabrik Osloer Str. e.V.

Tel.: 030 46 77 60 04 // clearing-aus-mitte@schildkroete-berlin.de

Zeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10 - 15 Uhr

**Themen: SchreiBabyAmbulanz**

NachbarschaftsEtage // Fabrik Osloer Str. e.V.

Tel.: 030 43 66 90 44 / 0157 39 32 73 49 // sba.theil@nachbarschaftsetage.de

Zeiten: Jederzeit (auf den Anrufbeantworter sprechen und es wird schnellstmöglich zurückgerufen)

**Themen: allgemeine Sozialberatung**

NachbarschaftsEtage // Fabrik Osloer Str. e.V.

Tel.: 030 493 90 42 // post@nachbarschaftsetage.de

Zeiten: Montag bis Freitag 10 - 14 Uhr

**Themen: Freiwilliges Engagement (Beratung über Skype Video oder Chat)**

Freiwilligenagentur // Fabrik Osloer Str. e.V.

Tel.: 030 49 90 23 34 // <https://join.skype.com/invite/gw97FDbz2JEx>

Zeiten: Dienstag 16 - 19, Mittwoch 10 - 13, Donnerstag 13 - 15

**Themen: offenes Beratungsangebot für Schwangere und junge Familien**

NachbarschaftsEtage // Fabrik Osloer Str. e.V.

Tel.: 030 49 90 23 35 // familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Zeiten: Montag bis Freitag 09 - 14 Uhr

**Themen: Elternberatung in deutsch und türkisch**

NachbarschaftsEtage // Fabrik Osloer Straße e.V.

Tel.: und 0152-07497565 //

Zeiten: Montag bis Freitag 13 - 15 Uhr

**Themen: in persönlichen Notfällen (nicht bei Krankheit)**

Stadtteilzentrum Kreativhaus // KREATIVHAUS e. V.

Tel.: 030 238 09 13 // angela@kreativhaus-tpz.de

Zeiten: Montag bis Freitag 8:00 - 16:30 Uhr

**Themen: Beratung rund um die Selbsthilfe**

Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle // Mitte StadtRand gGmbH

Tel.: 030 394 63 64 // kontakt@stadtrand-berlin.de

Zeiten: täglich 10-16 Uhr, Donnerstag bis 18 Uhr

6

**Themen: Rentenberatung**

SprengelHaus // Moabiter Ratschlag e.V.

Tel.: 030 61 28 81 56 // RiaReich@gmx.de

Zeiten: nach telefonischer Vereinbarung

**Themen: allgemeine Beratung**

SprengelHaus // Moabiter Ratschlag e.V.

Tel.: 030 45 97 73 08 // claudiaschwarz@moabiter-ratschlag.in-berlin.de

Zeiten: Montag, Mittwoch und Freitag jeweils von 10 - 13 Uhr

**Themen: soziale Beratung, Elternberatung, allgemeines Gesprächsangebot,  
Nachbarschaftsinitiativen**

Stadtteil- und Familienzentrum // Zukunftshaus Wedding

Tel.: 030 45005 131 // stadtteilzentrum.pgsoziales@jsd.de

Zeiten: Montag bis Donnerstag 10 - 16 Uhr, Freitag 10 - 15 Uhr

**Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

Tel.: 030 22 19 48 58 und 0176 38 46 77 45 // pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

Zeiten: Montag 10-13 Uhr, Dienstag 15-18 Uhr

## Neukölln

**Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Nord

Tel.: 030 681 60 62 // nord@kpe-neukoelln.de

Zeiten: Donnerstag 10 - 13 Uhr

**Themen: allgemeine unabhängige Sozialberatung**

Nachbarschaftsheim Neukölln e.V.

Tel.: und 0179 602 41 19 // sozialberatung@nbh-neukoelln.de

Zeiten: Montag bis Freitag 10 - 12 Uhr

**Themen: SchreiBabyAmbulanz**

FABIZ-Neuköllner SchreiBabyAmbulanz // Nachbarschaftsheim Neukölln e.V.

Tel.: und 0177 483 05 33 // grunz@sba-kompetenzzentrum.de

Zeiten: nach telefonischer Vereinbarung

**Themen: allgemeine Beratung**

Nachbarschaftstreff waschhaus-café // Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd e.V.

Tel.: 030 30 36 14 12 // waschhaus-cafe@gmx.de

Zeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 10 - 16 Uhr

7

**Themen: Mieterberatung**

Nachbarschaftstreff waschhaus-café // Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd e.V.

Tel.: 030 30 36 14 12 // waschhaus-cafe@gmx.de

Zeiten: Donnerstag 10 - 13 Uhr

**Themen: Orientierungs- und Selbsthilfeberatung**

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd // Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd e.V.

Tel.: 030 605 66 00 // SHKGropiusstadt@t-online.de

Zeiten: Montag 11 - 13 Uhr, Dienstag 10 - 13 Uhr, Donnerstag 13 - 17 Uhr

**Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Süd // Selbsthilfezentrum Neukölln Süd

Tel.: 030 603 20 22 // sued@kpe-neukoelln.de

Zeiten: Dienstag 10 - 13 Uhr

**Themen: Beratung rund um die Selbsthilfe**

Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord

Tel.: 030 681 60 64 // info@selbsthilfe-neukoelln.de

Zeiten: Montag 15 - 18 Uhr, Donnerstag 10 - 12 Uhr

## Pankow

**Themen: allgemeine Beratung**

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum im Bucher Bürgerhaus // ALBATROS gGmbH

Tel.: 030 941 54 26 und 0162 / 529 34 58 // shz.buch@albatrosggmbh.de

Zeiten: Montag 15 - 18 Uhr und Freitag 10 - 13 Uhr

**Themen: Selbsthilfe**

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum im Bucher Bürgerhaus // ALBATROS gGmbH

Tel.: 030 941 54 26 und 0152/06331593 // selbsthilfeinbuch@albatrosggmbh.de

Zeiten: Montag 15 - 18 Uhr und Freitag 10 - 13 Uhr

**Themen: Ehrenamtliches Engagement**

Willkommen in Buch // ALBATROS gGmbH

Tel.: 030 941 54 26 // willkommen-in-buch@albatros-gmbh.de

Zeiten: wochentags

**Themen: allgemeine Beratung**

Stadtteilzentrum Pankow // Bürgerhaus BüHa gGmbH

Tel.: 030 499 87 09 00 // familienzentrum@stz-pankow.de

Zeiten: Montag 14 - 18 Uhr, Donnerstag 10 - 14 Uhr, Freitag 14 - 18 Uhr

8

**Themen: allgemeine Beratung**

Amtshaus Buchholz // Bürgerhaus BüHa gGmbH

Tel.: 030 475 84 72 // info@amtshaus-buchholz.de

Zeiten: Dienstag 11-13 Uhr, 14-16 Uhr, Donnerstag 14-18 Uhr

**Themen: Beratung rund um die Selbsthilfe, Peerberatung**

KIS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe in Pankow im STZ Pankow // Hvd  
Berlin-Brandenburg KdöR

Tel.: 030 499 87 09 10 // kis@hvd-bb.de und peerberatung@hvd-bb.de

Zeiten: Montag und Mittwoch 15 - 18 Uhr, Donnerstag 10 - 13 Uhr

**Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement im STZ Pankow // Hvd Berlin-Brandenburg KdöR

Tel.: 030 499 87 09 11 // KPE-pankow@hvd-bb.de

Zeiten: Montag 15 - 18 Uhr, Donnerstag 10 - 13 Uhr

**Themen: allgemeine Beratung**

Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg // Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH

Tel.: 030 443 71 78 // stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

Zeiten: Montag - Freitag 10 - 14 Uhr

## Reinickendorf

**Themen: in persönlichen Notfällen (nicht bei Krankheit)**

Haus am See // LebensWelt interkulturelle Jugendhilfe gGmbH

Tel.: und 0178 927 55 07 // c.seemann@lebenswelt-berlin.de

Zeiten: Montag bis Freitag 10 - 18 Uhr

**Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf // UNIONHILFSWERK

Tel.: 030 41 74 57 52 und 0172 8566343 // pflegeengagement@unionhilfswerk.de

Zeiten: Donnerstag 14-17 Uhr



**Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf // UNIONHILFSWERK

Tel.: 030 644 97 60 63 und 01522 41 26 375 // pflegeengagement@unionhilfswerk.de

Zeiten: Dienstag 10-13 Uhr

**Themen: Beratung rund um die Selbsthilfe**

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf

Tel.: 030 416 48 42 // selbsthilfezentrum@unionhilfswerk.de

Zeiten: Dienstag 14 - 17 Uhr, Donnerstag 14 - 18 Uhr, Freitag 10 - 14 Uhr

9

## Spandau

**Themen: allgemeine Sozialberatung**

Stadtteilzentrum Obstallee // Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e. V.

Tel.: und 0178 580 75 62 und 0178 580 75 52 // limberg@gwv-heerstrasse.de

Zeiten: Montag und Freitag 9 - 13 Uhr und Donnerstag 14 - 17 Uhr

**Themen: Mieterberatung**

Stadtteilzentrum Obstallee // Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e. V.

Tel.: 030 914 908 89 und 0170 237 17 90 und 0174 483 27 28 //

Zeiten: Montag 16 - 19 Uhr

**Themen: Beratung rund um die Selbsthilfe**

Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze // Kulturhaus Spandau

Tel.: 030 333 50 26 // shtmauerritze@casa-ev.de

Zeiten: derzeit unregelmäßig

**Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau // Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze

Tel.: 030 353 89 566 // kpe-spandau@casa-ev.de

Zeiten: wochentags

**Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau // Stadtteilzentrum Siemensstadt

Tel.: 030 93 62 23 80 // kpe-spandau@casa-ev.de

Zeiten: wochentags

**Themen: allgemeine Sozialberatung auf türkisch und deutsch**

Gemeinwesenverein Haselhorst e. V.

Tel.: 0151 563 87 034 // saglam@gwv-haselhorst.de

Zeiten: Dienstag 10 - 14 Uhr, Mittwoch 17 - 19 Uhr

**Themen: allgemeine Sozialberatung**

Gemeinwesenverein Haselhorst e. V.

Tel.: 030 354 02 889 // clausen@gwv-haselhorst.de

Zeiten: Montag und Donnerstag 10 - 15 Uhr

**Themen: allgemeine Informationen**

Gemeinwesenverein Haselhorst e. V.

Tel.: 030 334 51 51 // info@gwv-haselhorst.de

Zeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch 10 - 13 Uhr

**Themen: Beratung rund um die Selbsthilfe**

Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt

Tel.: 030 382 40 30 und 030 381 70 57 // shtsiemensstadt@casa-ev.de

Zeiten: Dienstag 13 - 16 Uhr, Donnerstag 15 - 18 Uhr, Freitag 11 - 13 Uhr

## Steglitz-Zehlendorf

**Themen: allgemeine Beratung**

Stadtteilzentrum Villa Mittelhof // Mittelhof e.V.

Tel.: 030 80 19 75 - 11 // kontakt@mittelhof.org

Zeiten: wochentags

**Themen: Beratung rund um die Selbsthilfe**

Selbsthilfekontaktstelle Steglitz-Zehlendorf // Mittelhof e.V.

Tel.: 030 80 19 75 14 // selbsthilfe@mittelhof.org

Zeiten: Montag 10 - 13 Uhr, Dienstag 16 - 18 Uhr, Mittwoch 16 - 18 Uhr,  
Donnerstag 12 - 15 Uhr

**Themen: Ehrenamt rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf // Mittelhof e.V.

Tel.: 030 80 19 75 38 // kpe@mittelhof.org

Zeiten: Montag 10 - 12 Uhr, Donnerstag 15 - 17 Uhr

**Themen: allgemeine Beratung, Vermittlung von Unterstützung**

Gutshaus Lichterfelde // Stadtteilzentrum Steglitz e. V.

Tel.: 0173 2344644 // v.mampel@sz-s.de

Zeiten: wochentags

## Tempelhof-Schöneberg

**Themen:** Gesprächsangebote für Menschen mit dringenden Anliegen

Nachbarschaftshaus Friedenau // Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.

Tel.: 030 85 99 51 100 // information@nbhs.de

Zeiten: Montag bis Freitag 9 - 16 Uhr

**Themen:** Beratung rund um die Selbsthilfe

Selbsthilfetreffpunkt Schöneberg // Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.

Tel.: 030 85 99 51 - 330 und -333 // selbsthilfe@nbsh.de

Zeiten: Montag 15-19 Uhr, Dienstag 15-18 Uhr, Donnerstag 10-14 Uhr

11

**Themen:** Ehrenamt rund um die häusliche Pflege

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg // Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.

Tel.: 030 85 99 51 225 // pflegeengagement@nbhs.de

Zeiten: wochentags

**Themen:** Ehrenamt rund um die häusliche Pflege

Der Nachbar // Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.

Tel.: 030 32 50 08 51 // pflegeengagement@nbhs.de

Zeiten: wochentags

**Themen:** allgemeine Beratung

Nachbarschafts- u. Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e. V.

Tel.: 030 75 50 31 46 // buero@nusz.de

Zeiten: wochentags

## Treptow-Köpenick

**Themen:** Ehrenamt rund um die häusliche Pflege

Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick // ajb Berlin

Tel.: 030 22 68 48 02 // kpe-tk@ajb-berlin.de

Zeiten: Montag 13 - 15 Uhr, Donnerstag 10 - 14 Uhr

**Themen:** Beratung rund um die Selbsthilfe

Selbsthilfekontaktstelle in Treptow-Köpenick // Eigeninitiative

Tel.: 030 631 09 85 // eigeninitiative@ajb-berlin.de

Zeiten: Dienstag 10 - 14 Uhr, Donnerstag 14 - 18 Uhr

**Themen: Schuldnerberatung telefonisch und online im Chat**

Villa offensiv - Haus der Generationen // offensiv' 91 e.V.

Tel.: 030 631 50 66 // schuldnerberatung@offensiv91.de

Zeiten: Montag und Mittwoch von 8:30 - 12:00 Uhr und von 13:00 - 15:00 Uhr, sowie  
Dienstag und Donnerstag von 8:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:30 Uhr

**Themen: InteraXion für Neuankommende Bürger\*innen mit Migrationshintergrund**

Villa offensiv - Haus der Generationen // offensiv' 91 e.V.

Tel.: 0157 73 15 13 86

Zeiten: wochentags

12

**Themen: Integrationslotsen**

Villa offensiv - Haus der Generationen // offensiv' 91 e.V.

Tel.: 030 63 41 73 76

Zeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag jeweils 10 - 15 Uhr

**Themen: allgemeine Beratung**

Campus Kiezspindel // Technische Jugendfreizeit- und Bildungsgesellschaft (tjfbg) gGmbH

Tel.: 030 67 48 94 93 // campus.kiezspindel@tjfbg.de

Zeiten: Montag bis Freitag 9 - 18 Uhr

**Themen: Schreibbabyambulanz**

Campus Kiezspindel // Technische Jugendfreizeit- und Bildungsgesellschaft (tjfbg) gGmbH

Tel.: 030 67 48 94 93

Zeiten: nach telefonischer Terminvereinbarung